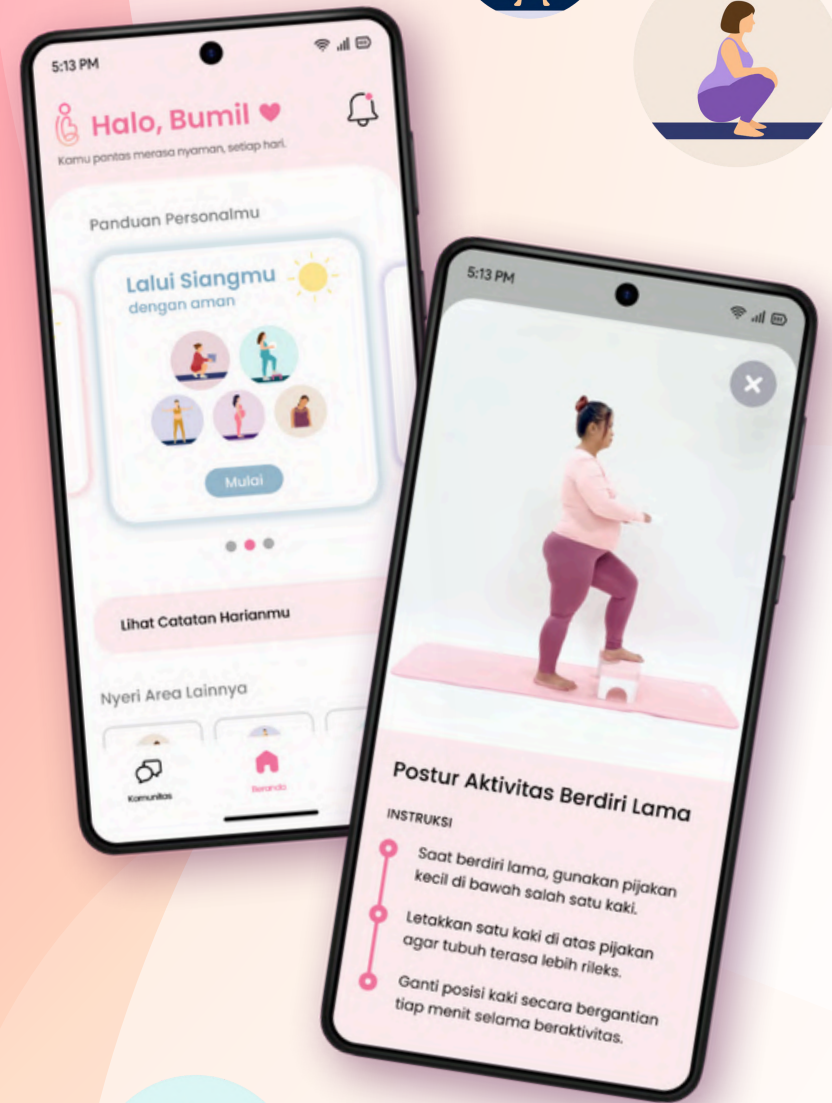


Design Document Aplikasi

Bina Bumil

Interaction Design

Keisha Nathanie – 00000067481



Overview

2025/2026 Final Project

About

Bina Bumil adalah aplikasi edukatif tentang postur dan peregangan untuk mengurangi nyeri selama kehamilan. Informasinya dipersonalisasi sehingga menjadi pendamping yang relevan bagi pengguna.

Problem

- Kurangnya pengetahuan ibu hamil SES C tentang pentingnya postur dan peregangan yang benar untuk mengurangi nyeri kehamilan.
- Minimnya media edukasi interaktif, mudah dipahami, dan bisa diakses *offline* untuk belajar postur dan peregangan secara praktis.

Goal

Membantu ibu hamil memahami postur dan peregangan yang tepat untuk mengurangi nyeri dan menjaga kesehatan selama kehamilan.

Platform

Informasi disajikan melalui aplikasi mobile dengan video panduan, *to-do* list harian, dan fitur komunitas yang memotivasi. Media ini mengikuti kebiasaan pengguna yang menyukai video peragaan asli dan dukungan emosional.



Human-Centered Design

2025/2026 Final Project

Inspiration

Mengumpulkan data untuk memahami kebutuhan dan tantangan ibu hamil sebagai dasar solusi perancangan.

Method:

- Secondary Research
- Build a Team
- Define Your Audience
- Group Interview
- Expert Interview
- Frame Your Design Challenge

Ideation

Mengembangkan ide kreatif dari data dan *insight* untuk merumuskan serta membuat solusi desain yang relevan.

Method:

- Find Themes
- Create Insight Statements
- How Might We
- Brainstorm
- Create a Concept
- Get Visual
- Rapid Prototyping

Implementation

Menguji solusi desain, meminta umpan balik dari target pengguna, dan melakukan perbaikan.

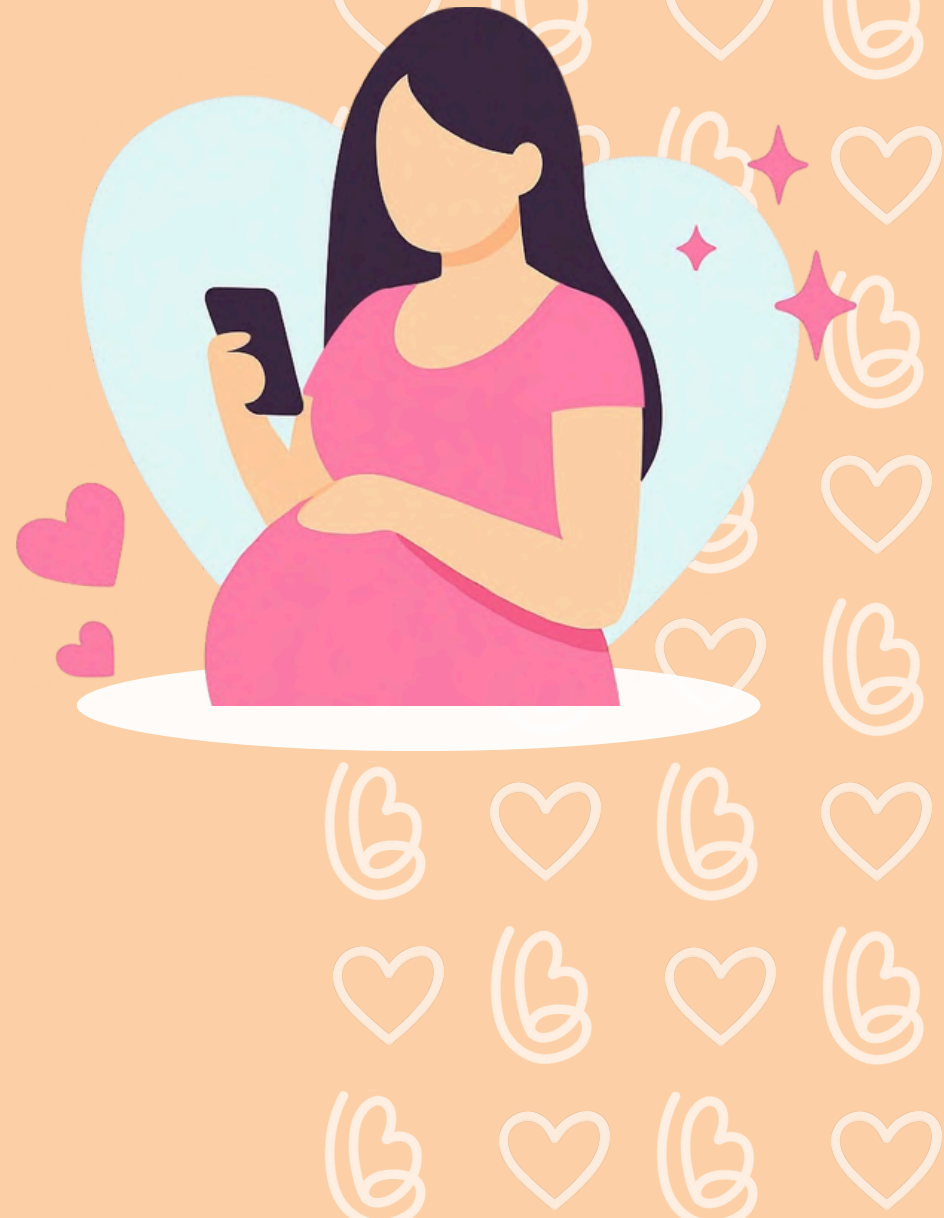
Method:

- Live Prototyping
- Monitor and Evaluate
- Resource Assessment
- Keep Getting Feedback



RESEARCH

Inspiration



Target Audience





Perempuan (ibu hamil)
21–35 tahun
Pendidikan: SMA, SMP
SES C – Jabodetabek
Memiliki rasa ingin tahu, aktif bekerja fisik,
ingin menjaga kesehatan selama hamil

Group Interview

Kesadaran ibu hamil akan pentingnya menjaga postur tubuh **masih rendah sehingga keluhan nyeri diabaikan**, konten di **media sosial belum cukup untuk mengubah kebiasaan**, dan mereka membutuhkan media informasi dengan **fitur komunitas serta video orang nyata** agar lebih mudah dipraktikkan dalam keseharian.

Expert Interview

- **Bidan Praktek** : Edukasi perlu **menggabungkan panduan postur tubuh sehari-hari** (dari pinggul ke bawah) **dengan dukungan emosional**, karena banyak ibu hamil **sibuk dan pasif mencari informasi** sehingga membutuhkan aplikasi yang membantu mereka merasa **tenang sehingga menerima informasi secara lebih efektif**.
- **Prenatal Yoga Instructor** : Nyeri dipengaruhi kebiasaan olahraga, perubahan hormon, dan postur, sehingga diperlukan prenatal yoga dengan peregangan dan latihan postur yang benar melalui **video demonstratif yang nyata dan dipersonalisasi** agar mudah dipraktikkan, **menyeimbangkan tubuh dan emosi**, serta memperkuat ikatan dengan janin.

Themes		Insights
 Kesadaran dan prioritas		Ibu hamil sering mengabaikan postur tubuh karena terbebani kesibukan, pekerjaan, dan stres sehari-hari.
Dukungan Emosional		Kesejahteraan emosi membantu ibu hamil memahami informasi dan termotivasi menjaga kesehatan.
 Persepsi dan Motivasi		Personalisasi konten dan fitur komunitas meningkatkan relevansi serta dorongan untuk praktik postur sehat.
Media dan Demonstrasi		Demonstrasi video dengan model nyata dan teks singkat yang jelas lebih mudah dipahami dan diterapkan dibanding ilustrasi.

User Persona 1

2025/2026 Final Project

USER TYPE

Extreme



WULAN SARI

KASIR MINIMARKET

UMUR 29

GENDER PEREMPUAN

DOMISILI DEPOK

LATAR BELAKANG

Wulan bekerja 8 jam per hari dengan jadwal shift. Ia sering merasa pegal di punggung dan kaki karena berdiri terlalu lama, tapi tidak bisa sering izin istirahat. Ia jarang punya waktu untuk baca artikel kesehatan, dan hanya mengandalkan media sosial untuk mencari informasi tentang kehamilan

GOALS

- Ingin tetap bisa bekerja tanpa memperburuk rasa nyeri.
- Ingin mengetahui posisi tubuh yang aman saat berdiri atau membungkuk.
- Tahu cara cepat dan aman mengatasi pegal.

FRUSTASI

- Tidak punya waktu untuk mencari informasi yang mendalam.
- Panduan postur yang tersedia terasa rumit
- Rasa nyeri makin parah, tapi sulit izin istirahat.

MOTIVASI

- Tetap produktif dan membantu ekonomi keluarga.
- Kehamilan tetap sehat meski harus bekerja fisik.

PAIN POINT

- Harus meluangkan waktu ekstra untuk mencari informasi di sela kesibukan kerja karena tidak praktis dan kurang nyaman.

User Journey 1

2025/2026 Final Project

WULAN



Awareness

Consideration

Conversion

Usage

Loyalty

Activity

Merasa pegal saat bekerja shift, sadar butuh solusi kesehatan

Melihat/mendengar aplikasi, mempertimbangkan instal dan coba

Mulai registrasi/login aplikasi, coba panduan nyeri harian

Konsisten menjaga kesehatan saat shift

Merasa terbantu, mulai merekomendasikan ke teman, aktif komunitas

Customer Goal

Menemukan solusi praktis atasi nyeri

Memahami info fitur dan manfaat utama

Memulai praktek solusi, harap membaik

Konsisten menjaga kesehatan saat dan sehabis pulang shift

Menjaga kebiasaan sehat jangka panjang

Potential Touchpoint(s)

Teman kerja, media sosial, iklan aplikasi

Play store, review, tutorial singkat

Fitur input data, Homepage

Fitur reminder dan to – do list

Forum, progress board, reminder

Experience



User Persona 2

2025/2026 Final Project

USER TYPE

Mainstream



RAHMAWATI

ASISTEN RUMAH TANGGA

UMUR 32

GENDER PEREMPUAN

DOMISILI TANGERANG

LATAR BELAKANG

Rahma tinggal di rumah majikannya dan mengurus pekerjaan rumah tangga setiap hari, seperti menyapu, mencuci, dan memasak. Ia sering merasa pegal dan nyeri punggung, tapi menganggapnya wajar karena kehamilan.

GOALS

- Ingin tahu posisi tubuh yang aman saat beraktivitas di rumah.
- Ingin mengurangi nyeri tanpa harus ke dokter.
- Ingin memastikan kehamilannya berjalan lancar sampai melahirkan.

FRUSTASI

- Banyak konten kesehatan di media sosial yang tidak terstruktur
- Panduan kesehatan sering terasa rumit atau menggunakan istilah medis.

MOTIVASI

- Bisa beraktivitas dengan nyaman tanpa rasa sakit.
- Menjaga kesehatan dengan cara yang sederhana dan terjangkau.

PAIN POINT

- Harus membuka banyak sumber berbeda untuk menemukan informasi yang benar-benar sesuai kebutuhannya.

User Journey 2

2025/2026 Final Project

RAHMA



Awareness

Consideration

Conversion

Usage

Loyalty

Activity

Sering merasa pegal saat bekerja di rumah majikan, sadar butuh solusi praktis

Mencari aplikasi/tips kesehatan yang mudah dan bahasa sehari-hari

Mendaftar, menjelajah panduan postur & area nyeri di aplikasi

Coba to-do list & reminder saat melakukan tugas rumah tangga

Rutin berbagi, mendapat motivasi komunitas

Customer Goal

Menemukan cara mengurangi pegal tanpa ribet & mahal

Dapat info simpel yang langsung bisa dicoba di rumah

Coba formula ringan untuk meredakan keluhan harian

Mulai merasa terbantu, dapat dukungan

Jaga kebiasaan sehat bersama komunitas

Potential Touchpoint(s)

Teman sesama ART, grup WhatsApp/FB, media sosial

Play store, review, tutorial singkat

Fitur "browse area nyeri", quick guide, login mudah

Forum komunitas, reminder aplikasi

Progress board, dukungan komunitas

Experience



User Persona 3

2025/2026 Final Project

USER TYPE
Secondary



INDAH SARI
IBU RUMAH TANGGA

UMUR 22
GENDER PEREMPUAN
DOMISILI JAKARTA

LATAR BELAKANG

Indah sedang hamil anak pertama. Karena lebih banyak di rumah, ia sering merasa malas – malasan namun juga kesepian, dan mulai merasakan nyeri tubuh. Ia butuh dukungan dan motivasi namun masih bingung bagaimana menjaga kesehatan emosional dan fisiknya.

GOALS

- Menemukan panduan praktis yang dapat memperbaiki kondisi fisik dan emosionalnya sehari-hari.
- Memiliki rutinitas yang bisa dilakukan mandiri untuk tetap sehat dan merasa lebih bahagia di rumah.

FRUSTASI

- Tidak tahu harus mulai dari mana untuk mempelajari postur atau peregangan yang benar.
- Merasa kesepian dan kurang dukungan, sehingga motivasi untuk merawat diri jadi menurun.

MOTIVASI

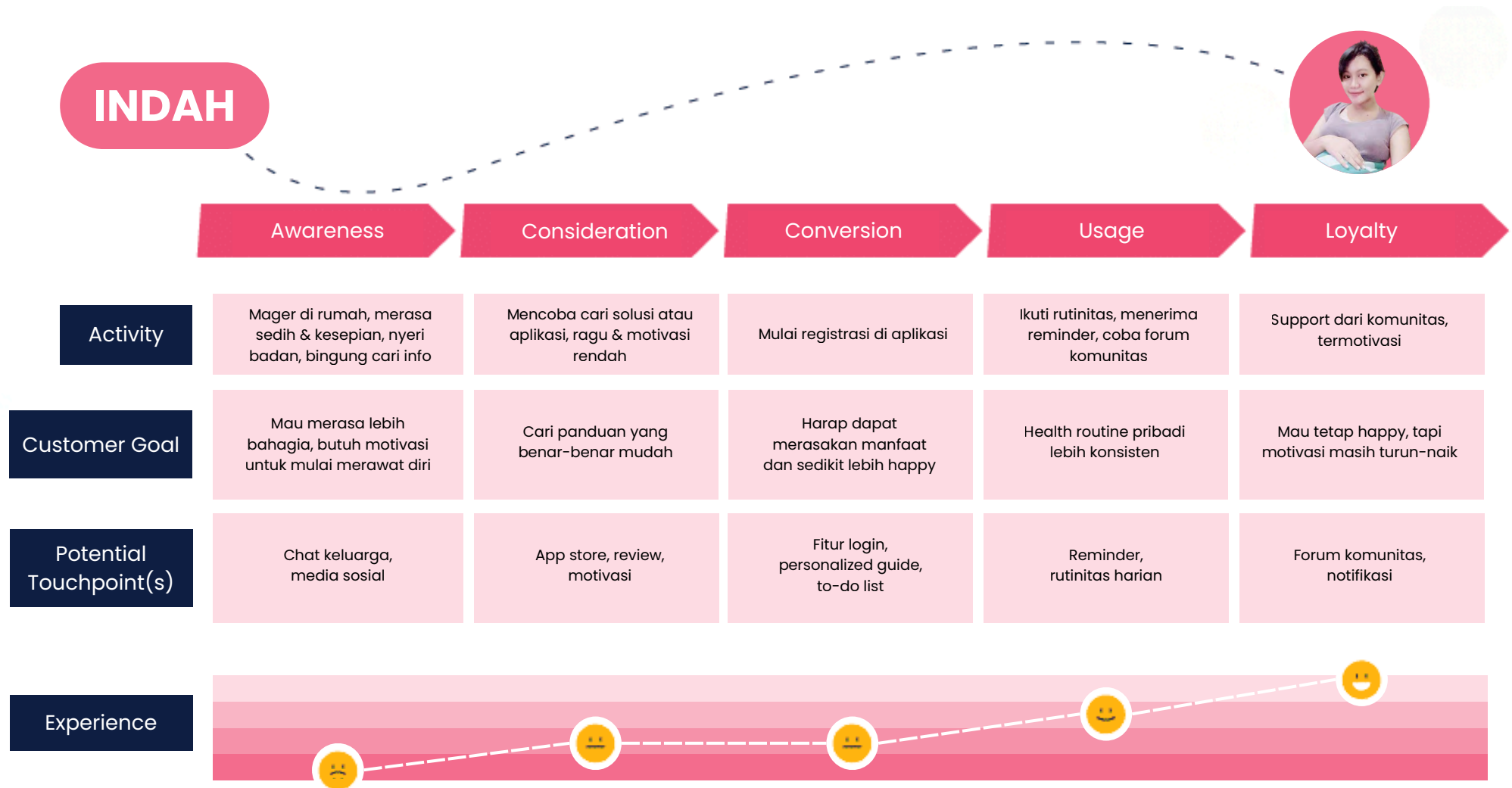
- Berharap bisa menikmati masa kehamilan dengan nyaman dan penuh kebahagiaan meskipun lebih banyak berdiam di rumah.

PAIN POINT

- Harus mencari motivasi ekstra untuk belajar, tetapi media tidak memberikan dukungan atau motivasi.

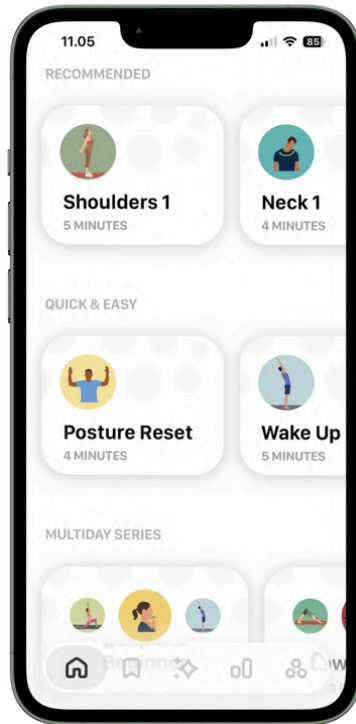
User Journey 3

2025/2026 Final Project

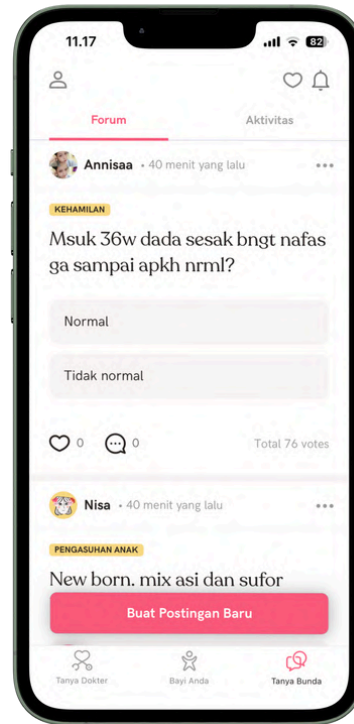


Studi Referensi

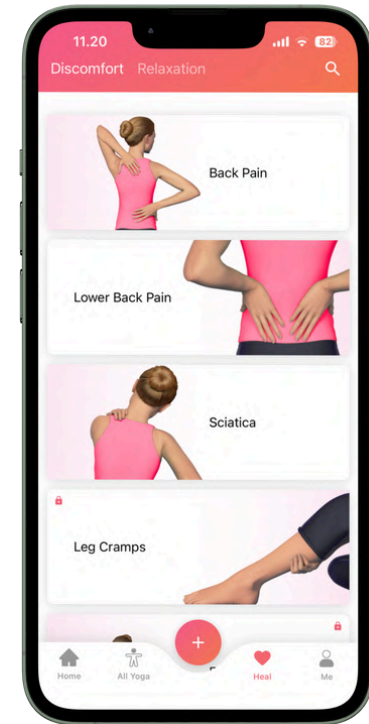
2025/2026 Final Project



Aplikasi *Bend* memiliki rekomendasi rutinitas stretching yang dipersonalisasi, UI yang bersih dan sederhana, serta ilustrasi dan video instruktur yang jelas.



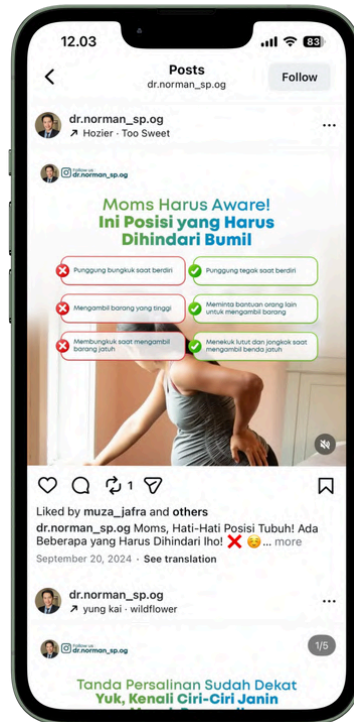
Aplikasi *Diary Bunda* memiliki personalisasi informasi kehamilan, komunitas dan konsultasi dokter, serta fitur yang mendukung kesehatan mental ibu.



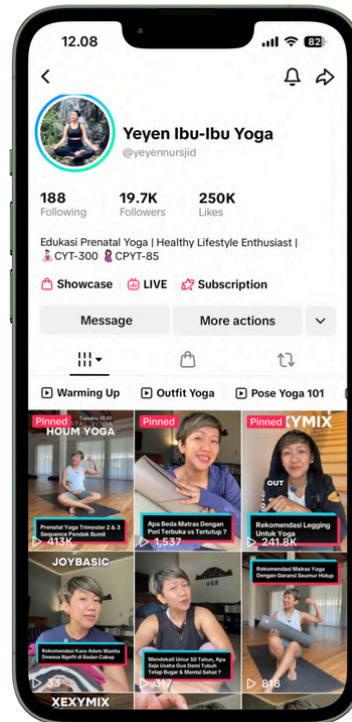
Aplikasi *Prenatal Pregnancy Yoga Pilates* memiliki program latihan yang spesifik untuk setiap trimester serta fungsi yang mendukung kenyamanan ibu hamil.

Studi Eksisting

2025/2026 Final Project



Akun instagram @dr.norman_sp.og unggul pada kredibilitas dan visual yang mudah dipahami, namun lemah dalam jumlah postingan dan kedalaman informasi.



TikTok @yeyennursjid unggul sebagai instruktur prenatal bersertifikat dengan konten detail dan jelas, namun konten masih tercampur, playlist kurang konsisten, dan fitur pencarian terbatas.



Hallobumil unggul pada sumber terpercaya dan penjelasan yang jelas, tetapi lemah karena terlalu tekstual, visual kurang menarik, dan minim storytelling pasien.

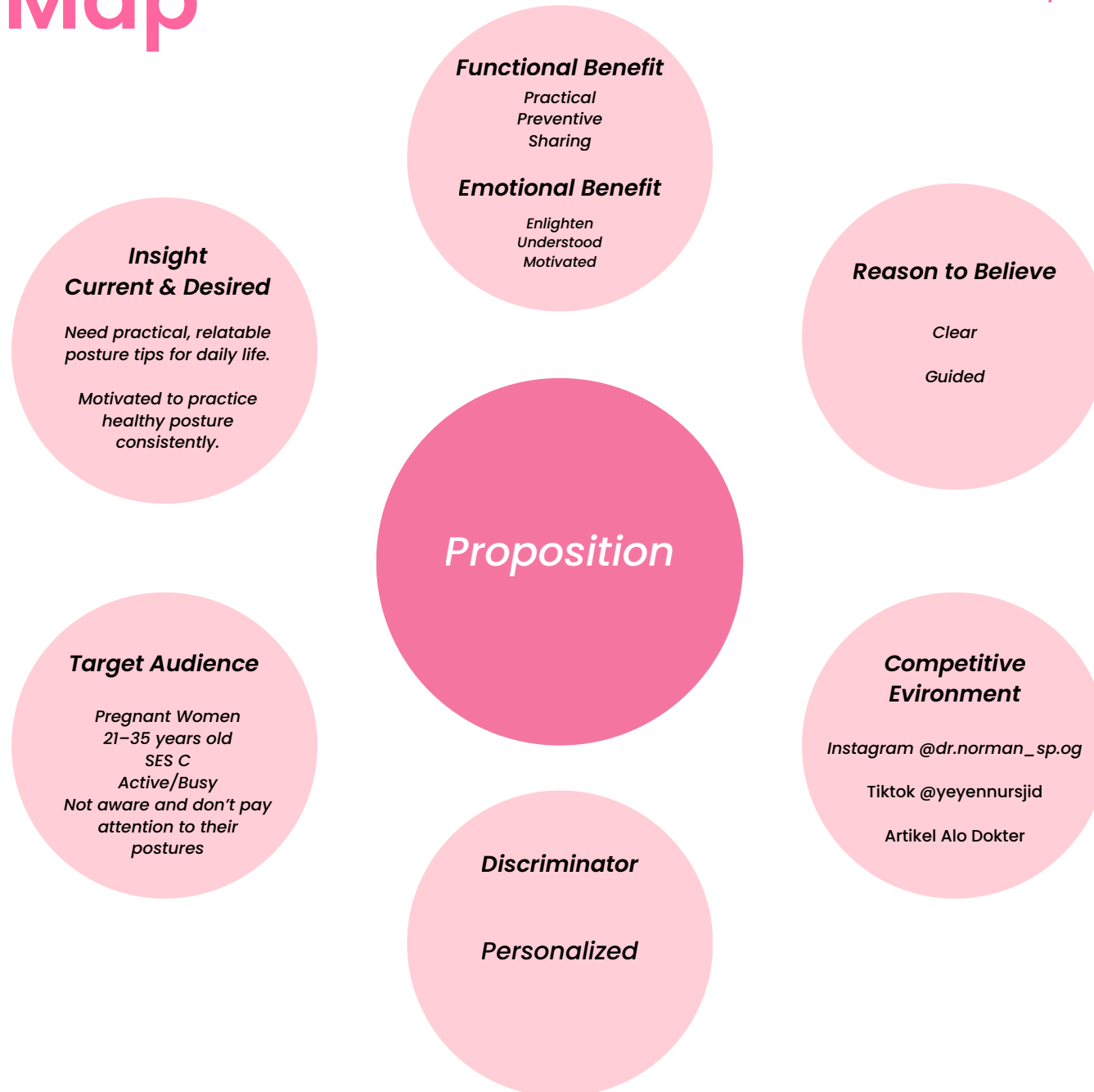


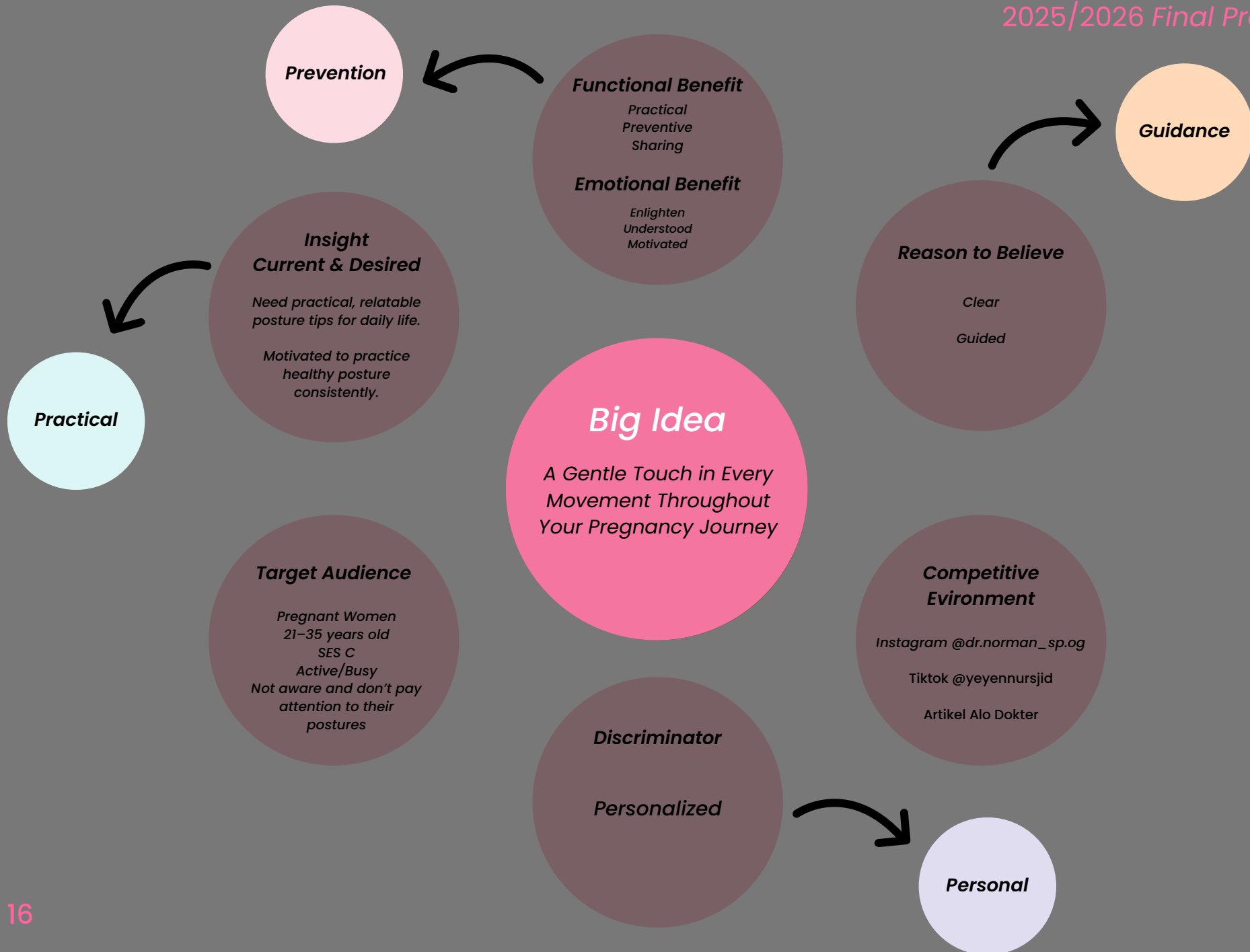
SOLUTION

Ideation

Mind Map

2025/2026 Final Project





Keywords & Big Idea

2025/2026 Final Project

Prevention

Membantu mencegah dan mengurangi nyeri melalui latihan postur dan peregangan yang tepat.

Guidance

Memberikan arahan yang jelas dan terstruktur saat pengguna berlatih

Personal

Isi materi disesuaikan dengan kebutuhan masing-masing ibu hamil.

Practical

Panduan yang sederhana, mudah dipahami, dan relevan dengan aktivitas sehari-hari.



*A Gentle Touch in Every Movement
Throughout Your Pregnancy Journey*

*A Gentle Touch in Every Movement
Throughout Your Pregnancy Journey*



Tone of Voice

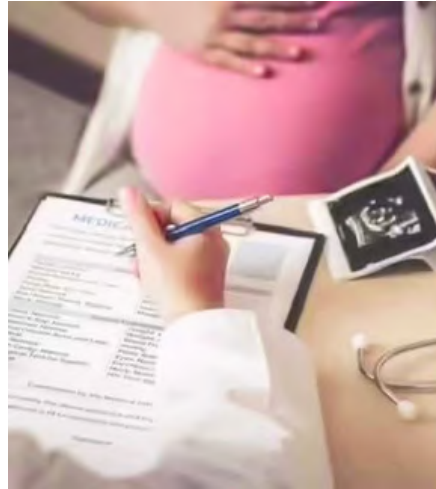
Nurturing

Empathetic

Supportive

Moodboard

2025/2026 Final Project



Stylescape

2025/2026 Final Project

Color Palette

Typography

Logo Reference

Layout Reference



Costume Reference

Layout Reference

Illustration Reference



Color Palette

2025/2026 Final Project

Primary



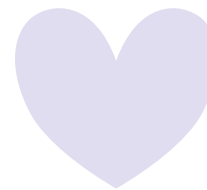
Light Pink
#F8A4BE

- Feminin
- Keibuan
- Kesehatan Wanita



Linen
#F3E7DC

- Hangat
- Optimis
- Lembut



Lavender
#DFDDEF

- Profesional
- Berkualitas Tinggi



Lightcyan
#DBF6F5

- Kepercayaan
- Kesehatan/ Medis

Secondary



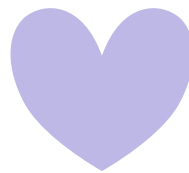
Blush
#FFEEF0



Hotpink
#F476A0



Peachpuff
#FFD9B8

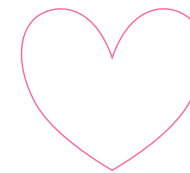


Thistle
#BDB8E5



Powderblue
#BAE5E4

Neutral



White
#FFFFFF



Dimgray
#6B6B6B



Black
#000000

Typography

2025/2026 Final Project

Typeface: Poppins

Category

Size

Weight

Leading

Headline

32

Semi Bold

Auto

Sub Headline

24

Medium

Auto

Body Text

15

Regular

Auto



Concept

2025/2026 Final Project

- **Aplikasi edukatif** yang berperan sebagai pendamping harian bagi ibu hamil untuk memahami postur dan peregangan yang tepat selama kehamilan.
- Fitur utama meliputi **personalisasi konten** berdasarkan keluhan dan rutinitas pengguna, **video panduan nyata**, **to-do list harian**, serta **komunitas** yang memotivasi sehingga informasi terasa personal dan relevan.
- Gaya visual menggunakan **flat design** yang **bersih dan profesional**, dengan hirarki jelas, **warna lembut**, dan ikon **sederhana** agar antarmuka mudah dipahami dan tidak membebani.
- Gaya bahasa bersifat **nurturing, empathetic, dan supportive** sehingga aplikasi terasa ramah, mudah dipahami, dan mendukung.



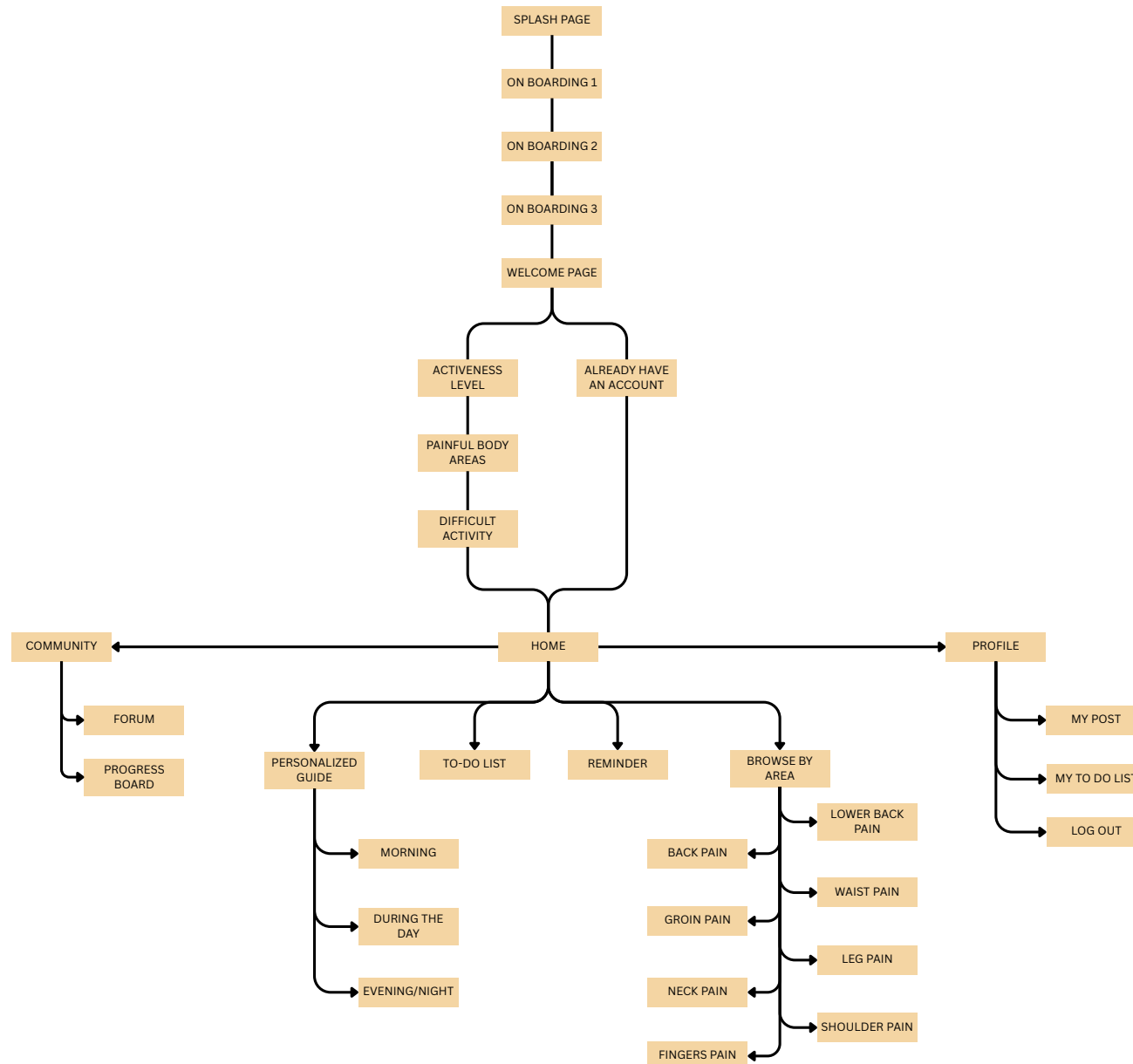


DESIGN

Ideation

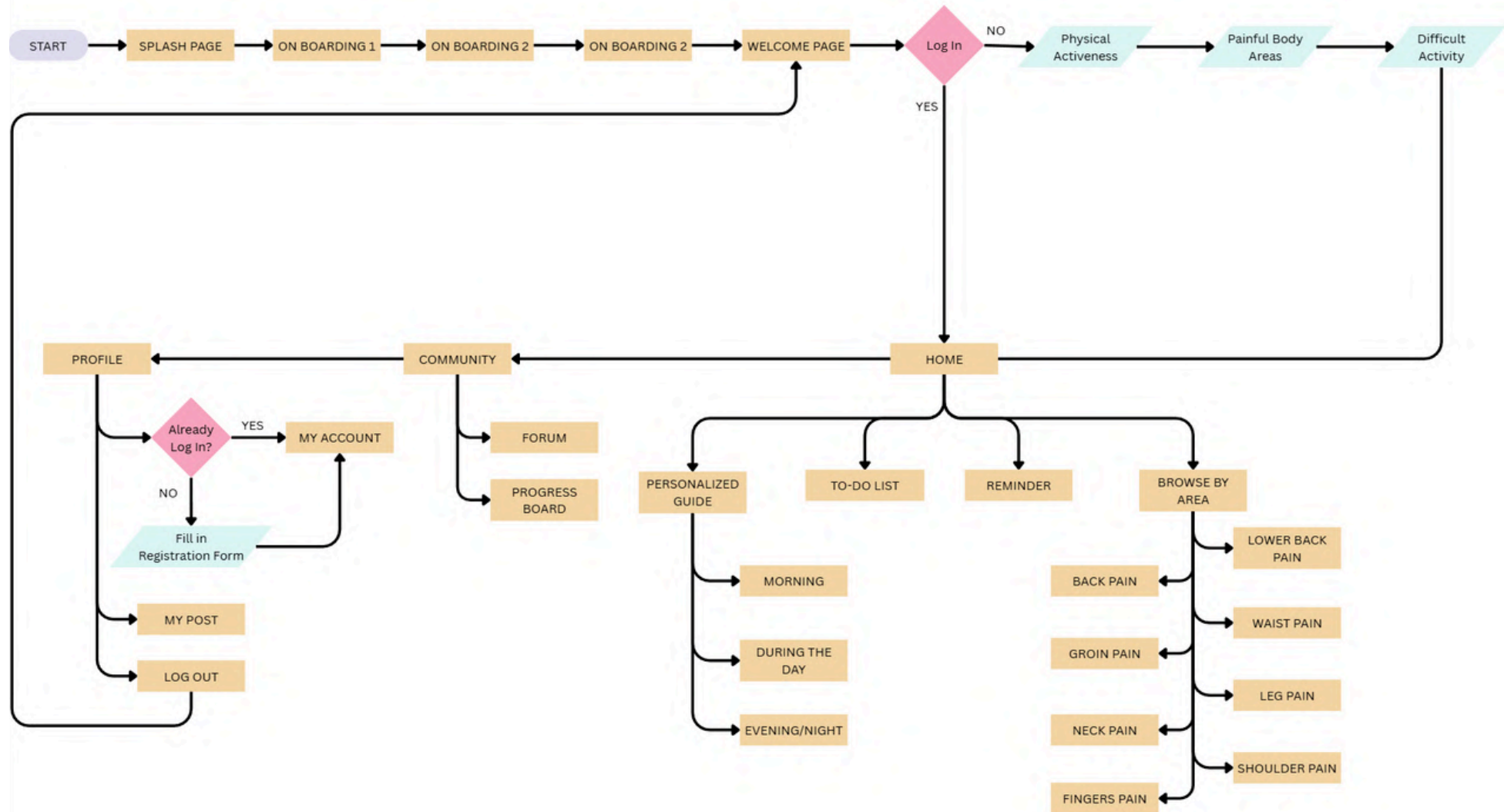
Information Architecture

2025/2026 Final Project



Flowchart

2025/2026 Final Project



Logo

2025/2026 Final Project

Element



Bina Bumil yaitu “membina ibu hamil” sangat mudah secara fonetik. Logonya menggunakan garis melengkung yang membentuk siluet bumil serta inisial “B” untuk Bina dan “b” untuk bumil.

Color



Hotpink
#F476A0

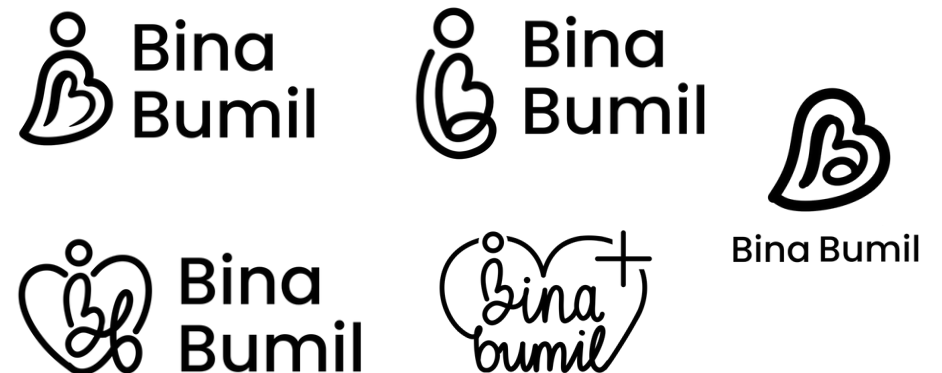


Peachpuff
#FFD9B8

Final Logo



Sketsa Alternatif



Illustration

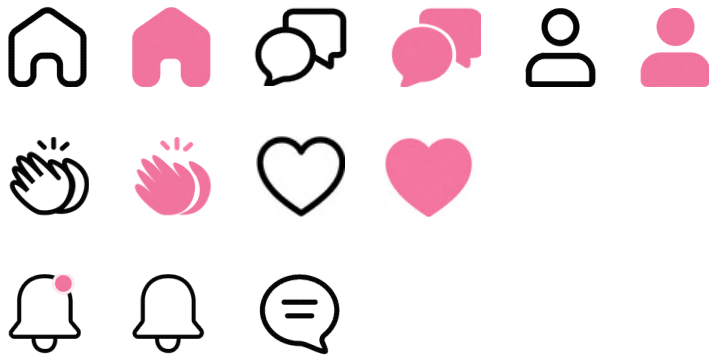
2025/2026 Final Project



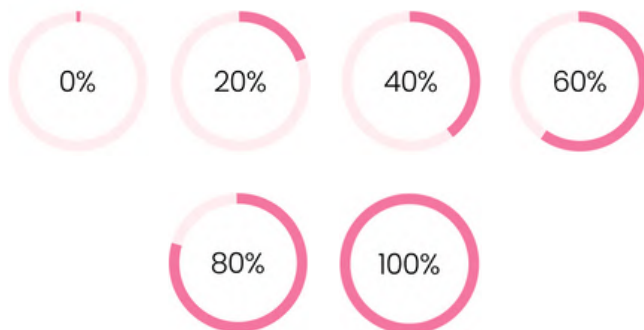
Design System

2025/2026 Final Project

Icon



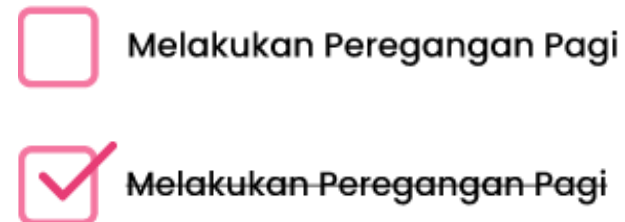
Circular Progress Bar



Button



Checkbox



Grid System

2025/2026 Final Project

Hierarchical Grid

Vertical

Margin : 20 px

Gutter : 16px

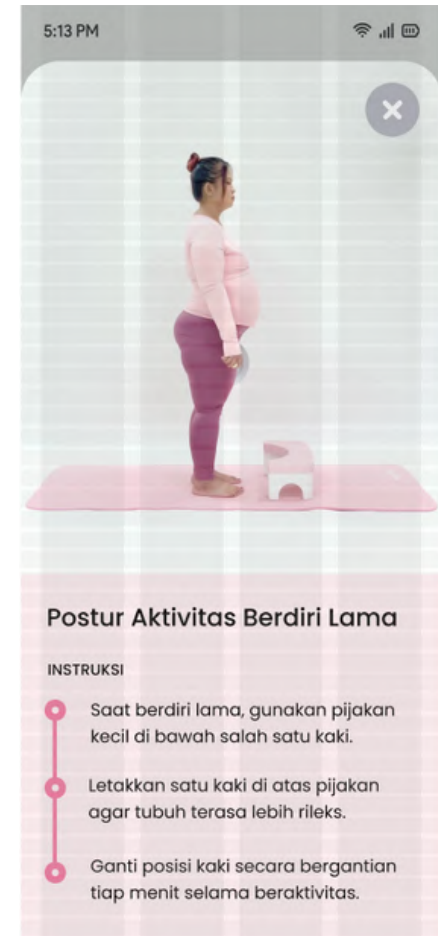
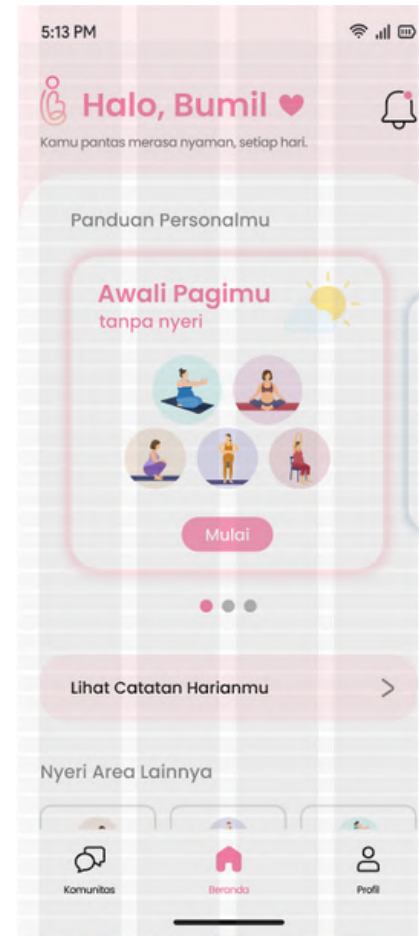
Horizontal

Margin : 36 px

Gutter : 4 px

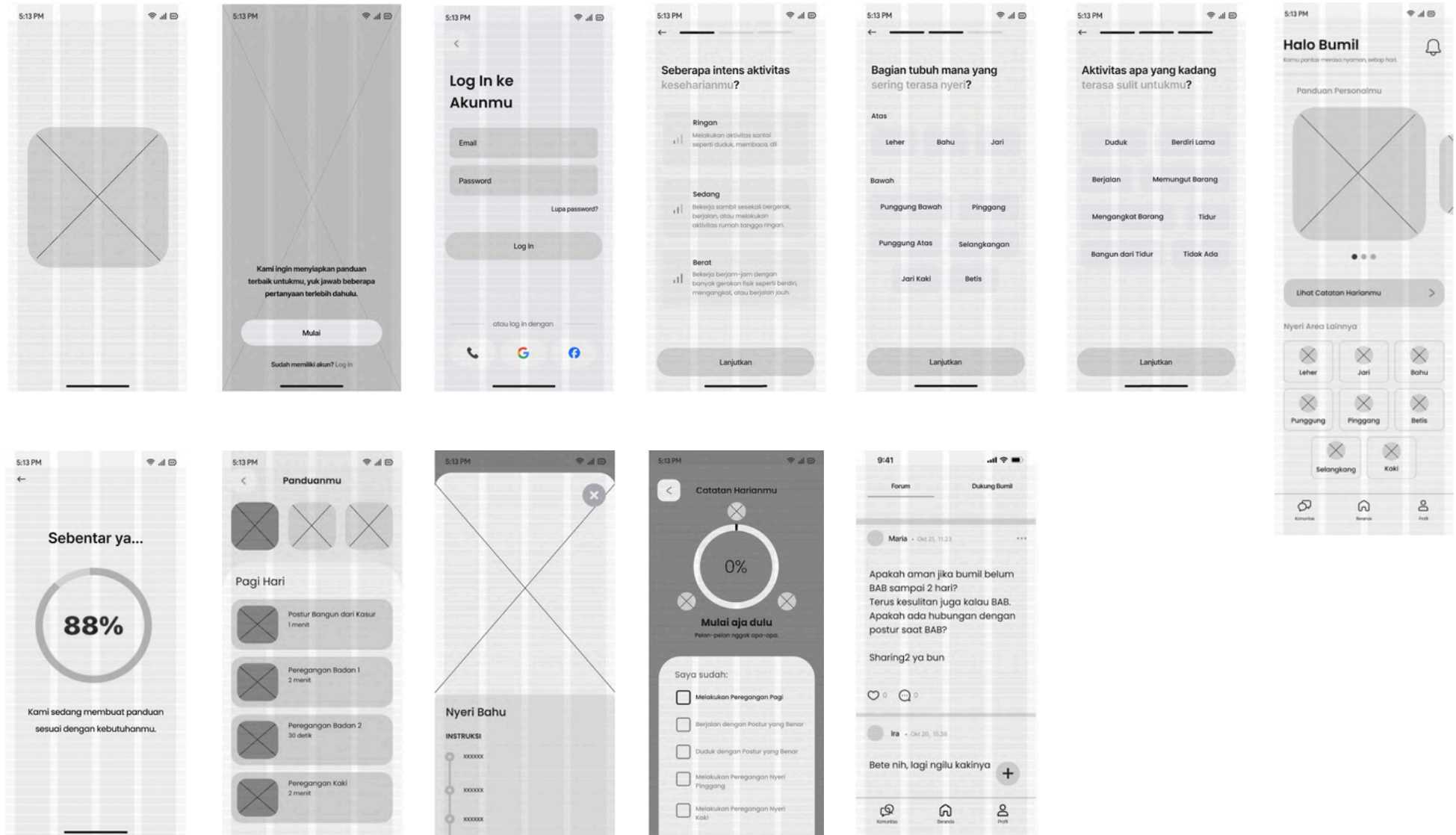
Tinggi Baris : 16 px

Ukuran ini dipilih karena mengikuti prinsip *8-point grid* yang dinilai ideal untuk perancangan aplikasi mobile: cukup fleksibel untuk mengatur komponen kecil secara presisi dan kompatibel dengan beragam resolusi layar perangkat modern, khususnya untuk perangkat mobile



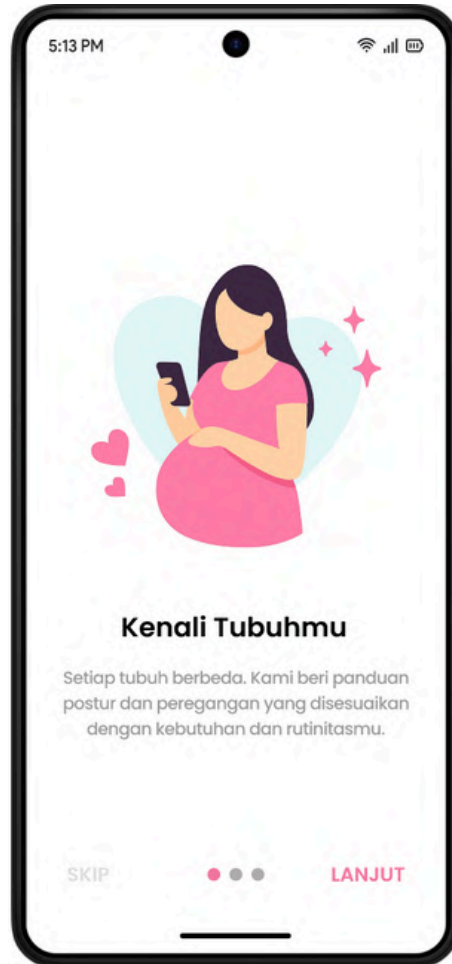
Low Fidelity

2025/2026 Final Project



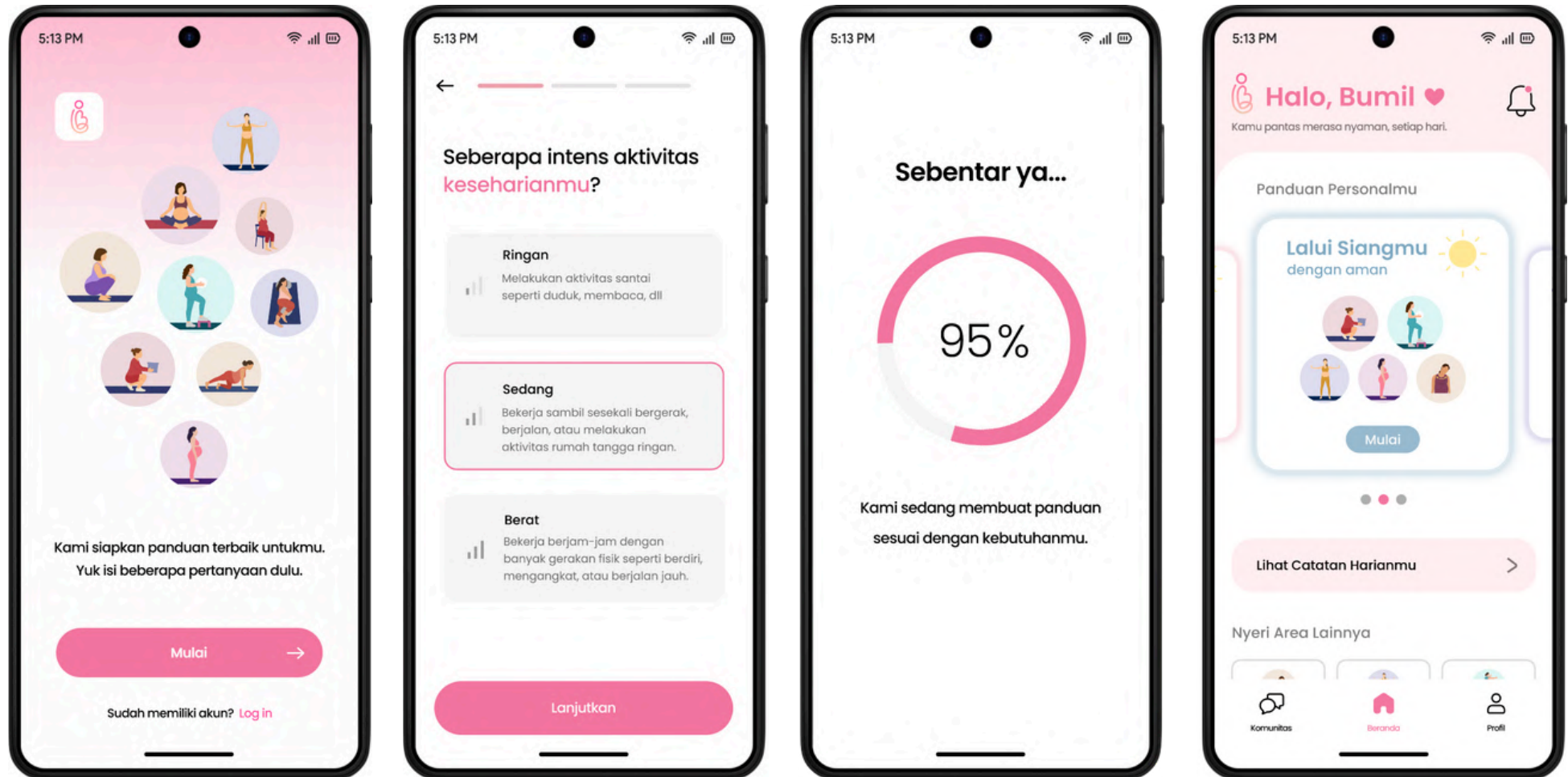
High Fidelity

2025/2026 Final Project



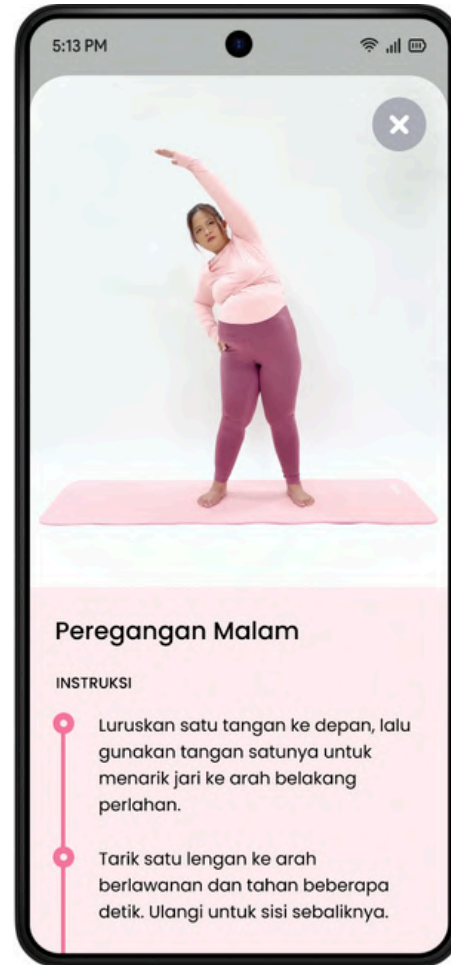
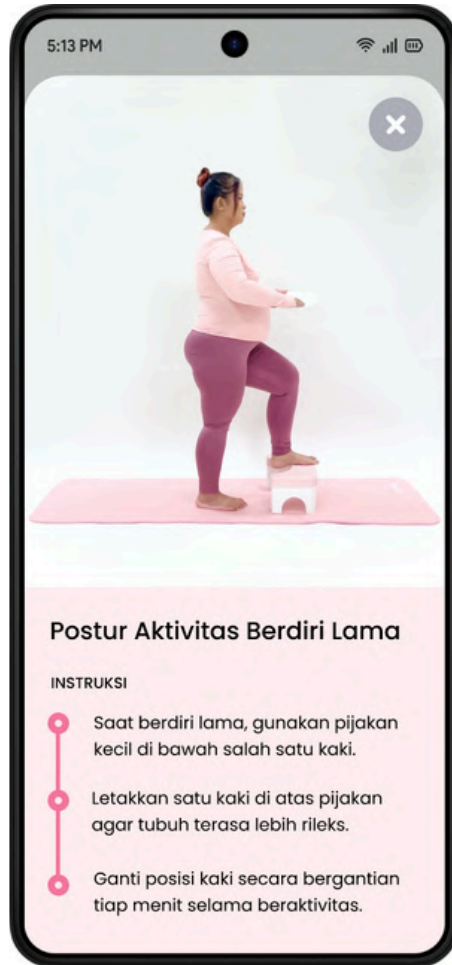
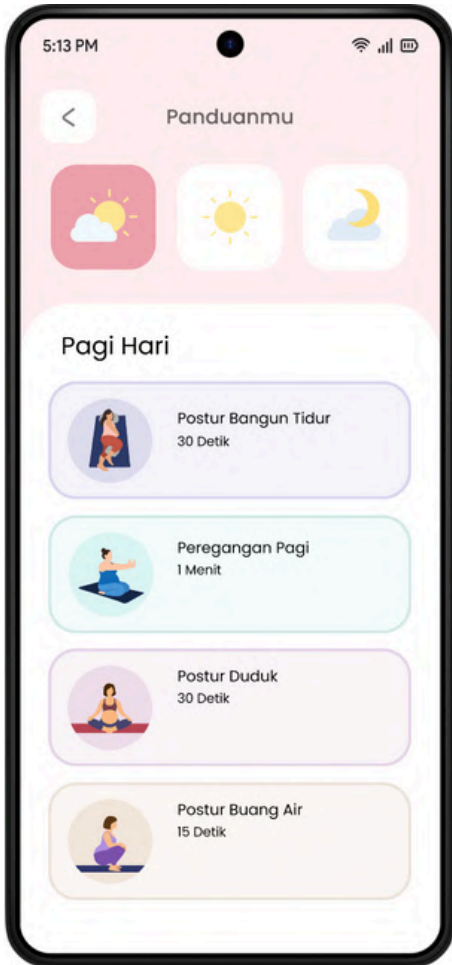
High Fidelity

2025/2026 Final Project



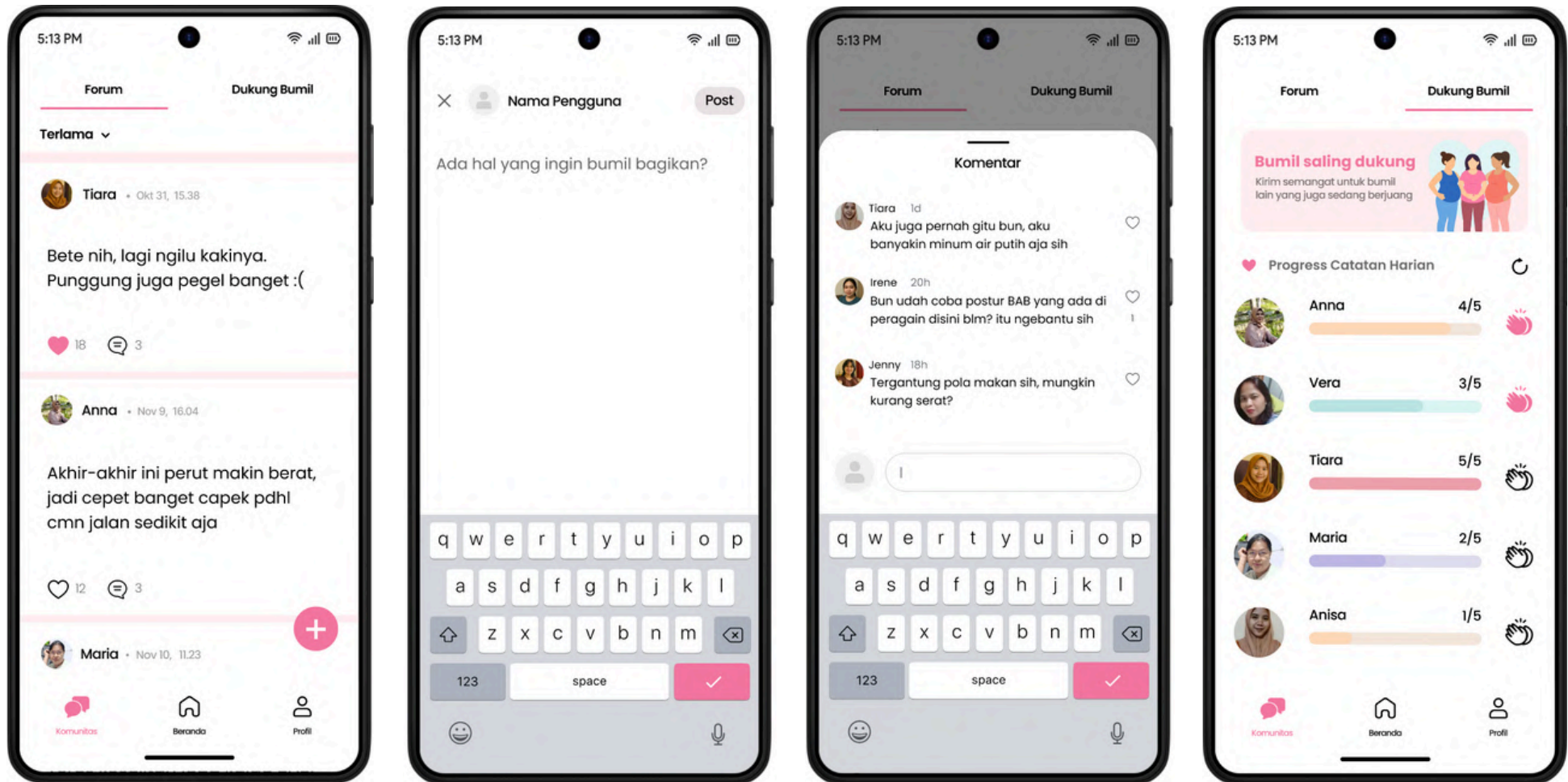
High Fidelity

2025/2026 Final Project



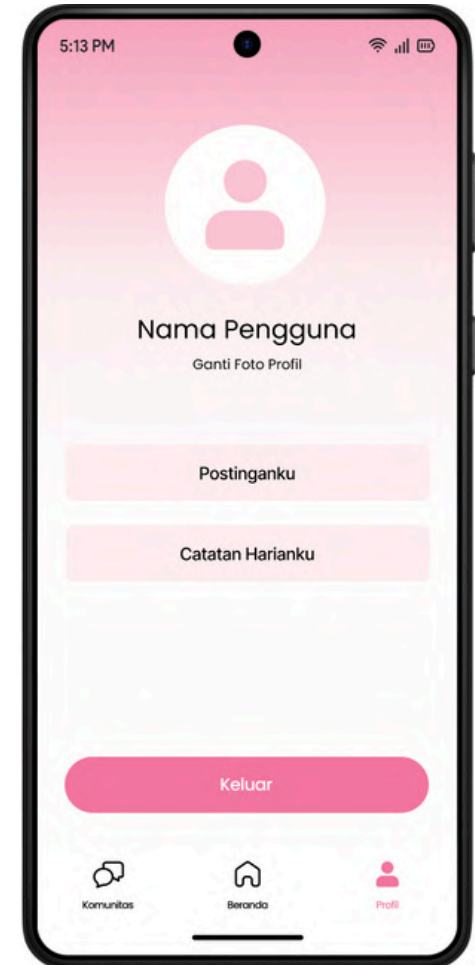
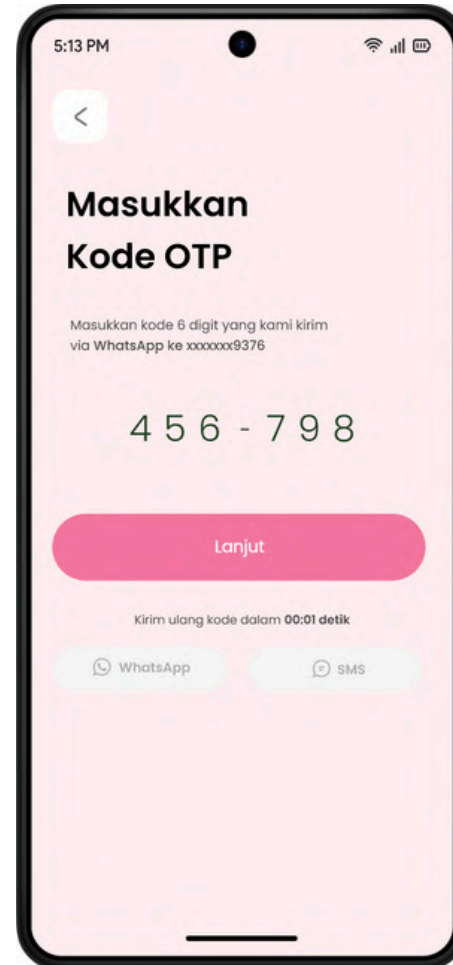
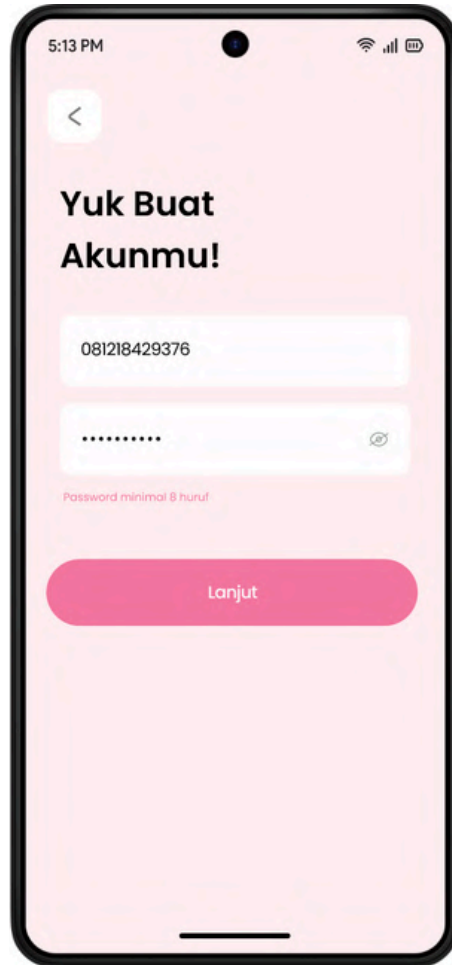
High Fidelity

2025/2026 Final Project



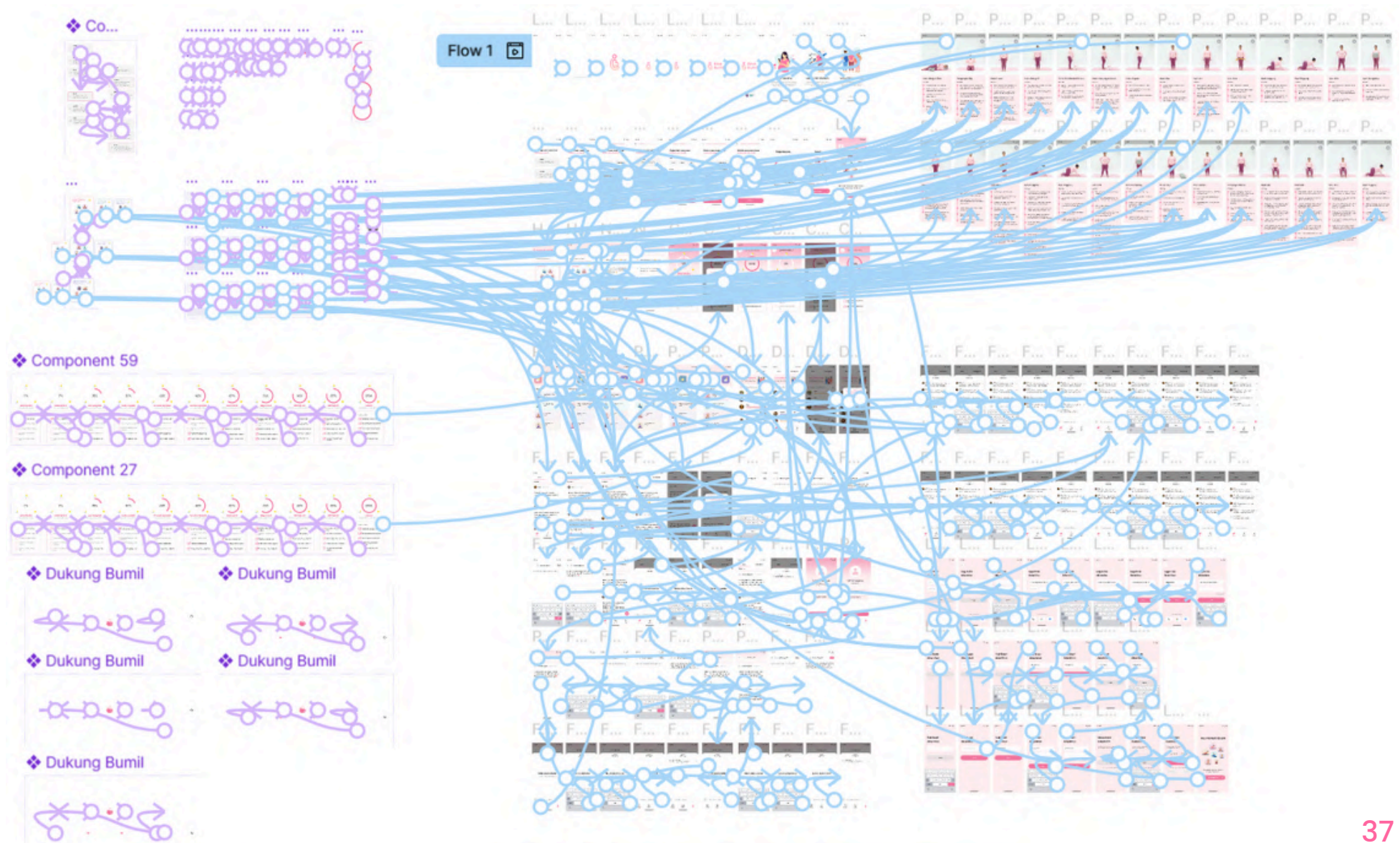
High Fidelity

2025/2026 Final Project



Prototype

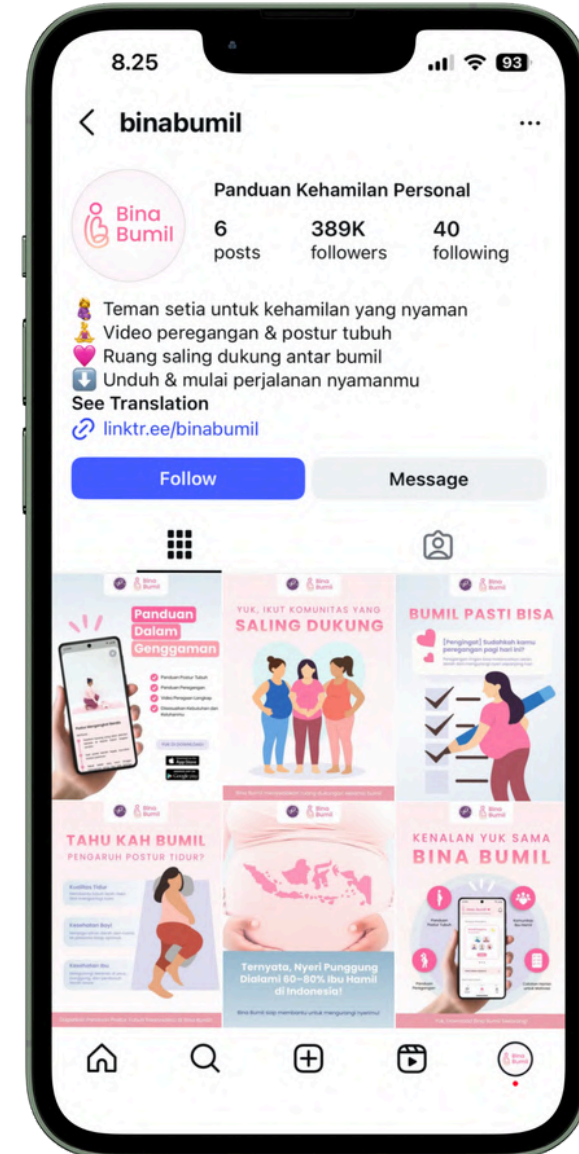
2025/2026 Final Project



Secondary Media

2025/2026 Final Project

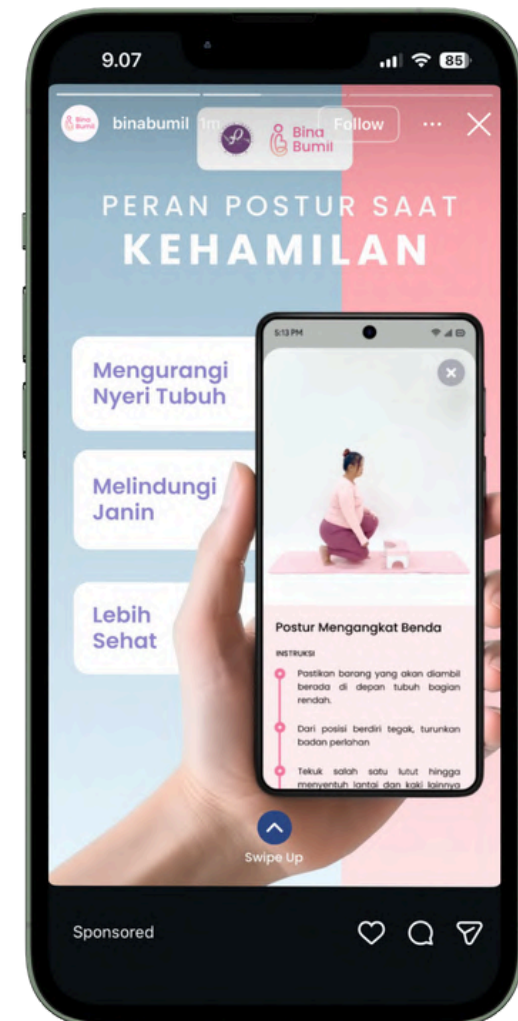
Instagram Posts



Secondary Media

2025/2026 Final Project

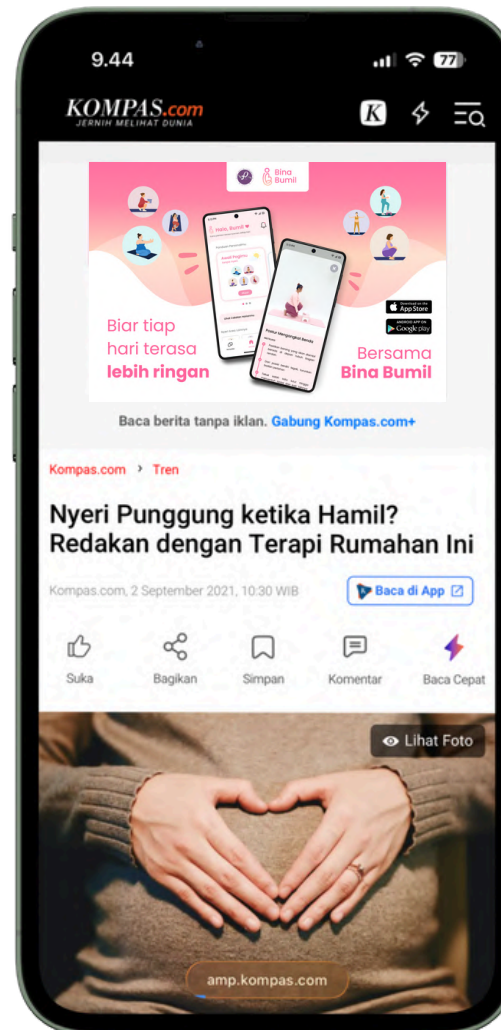
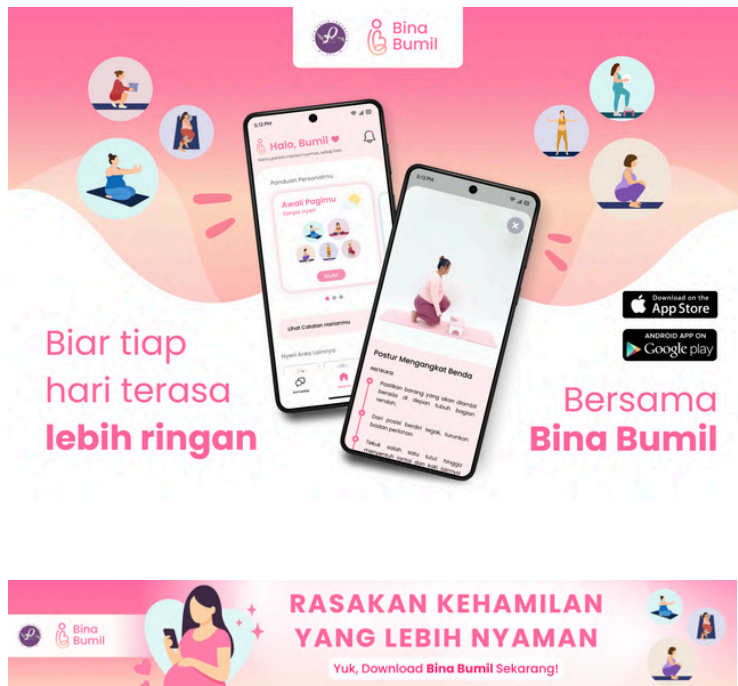
Instagram Story Ads



Secondary Media

2025/2026 Final Project

Web Ads Banner



FEEDBACK

Implementation



Usability Testing Plan

2025/2026 Final Project

Objective

Mengidentifikasi error, kesalahan, serta ketidaktepatan dan aspek yang bisa di perbaiki dalam desain interface

Scope

- Konten
- Visual
- Interaktivitas

Method

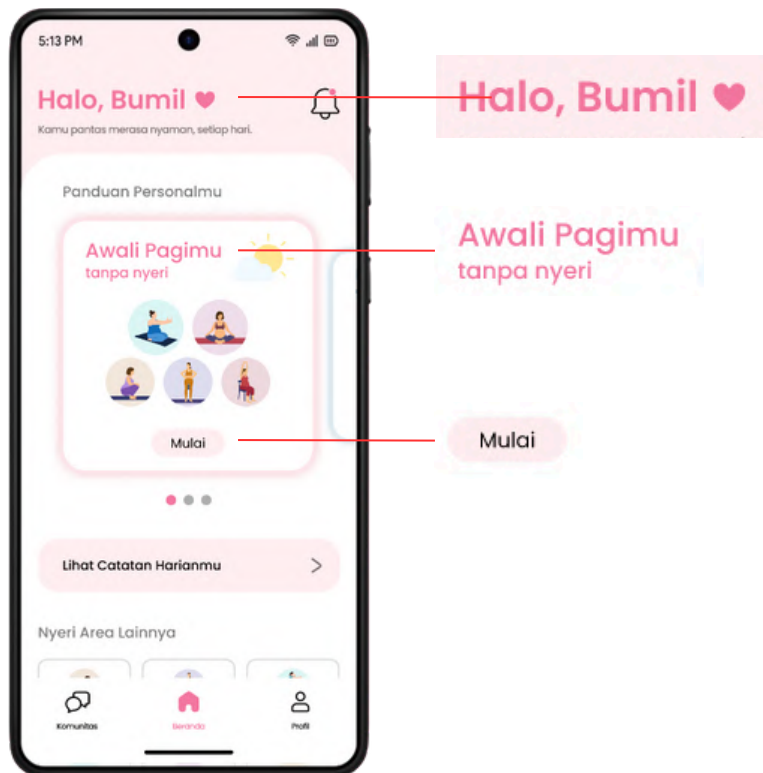
- Alpha Test
Kuesioner Prototype Day UMN
Mahasiswa 18 - 22 tahun
- Beta Test
Focus Group Discussion
Target User Ibu Hamil 21 - 35 tahun
SES C - Jabodetabek



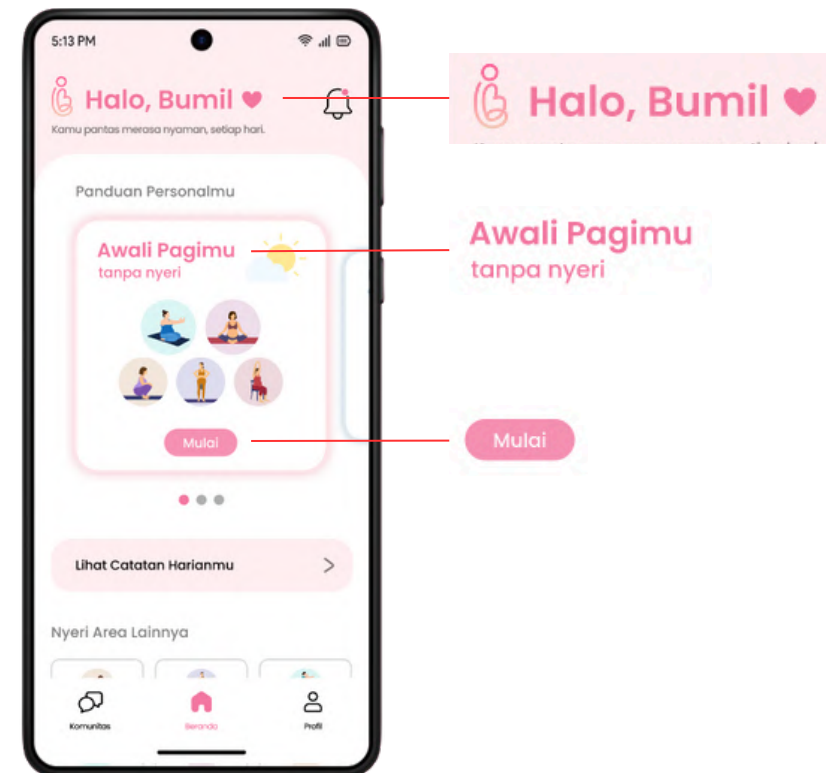
Post Alpha Revisions

2025/2026 Final Project

Before



After

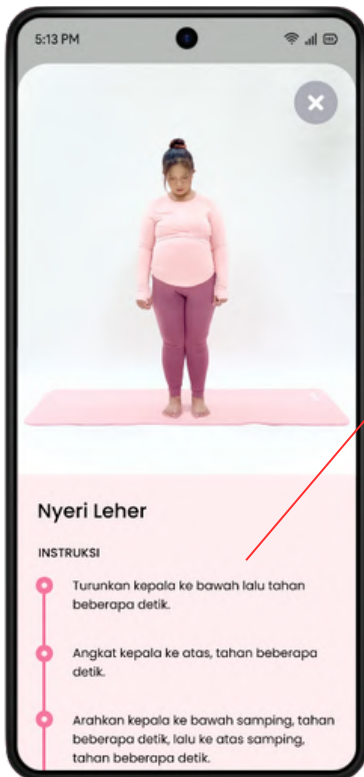


Penulis menambahkan logo Bina Bumil di beranda untuk memperkuat branding, mengubah font “Awali Pagimu” menjadi Semi Bold agar hierarki lebih jelas, dan membuat warna button lebih kontras supaya lebih mudah terlihat dan diakses.

Post Alpha Revisions

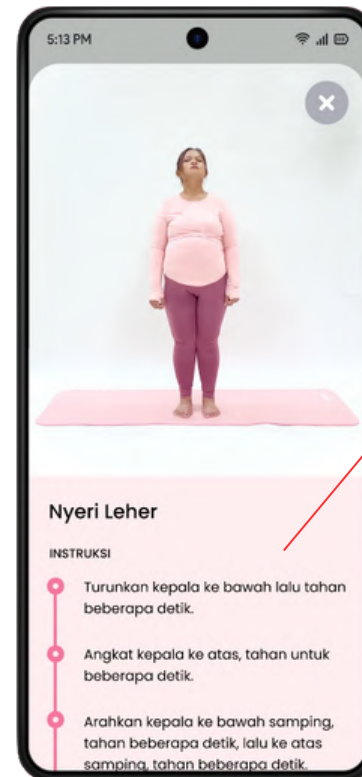
2025/2026 Final Project

Before



- Turunkan kepala ke bawah lalu tahan beberapa detik.
- Angkat kepala ke atas, tahan beberapa detik.
- Arahkan kepala ke bawah samping, tahan beberapa detik, lalu ke atas samping.

After



- Turunkan kepala ke bawah lalu tahan beberapa detik.
- Angkat kepala ke atas, tahan untuk beberapa detik.
- Arahkan kepala ke bawah samping, tahan beberapa detik, lalu ke atas

Penulis memperbesar ukuran font pada halaman video panduan dari 14 pt menjadi 17 pt agar agar lebih jelas dan mudah terbaca.

Post Alpha Revisions

2025/2026 Final Project

Before



After



Spacing vertikal di dalam dropdown pada forum diperlebar dari 7 menjadi 16 agar opsi terlihat lebih nyaman dipandang dan lebih mudah diklik oleh pengguna.

Post Alpha Revisions

2025/2026 Final Project

Before



Bete nih, lagi ngilu kakinya.
Punggung juga pegel banget :(

Akhir-akhir ini perut makin berat,
jadi cepet banget capek pdhl
cmn jalan sedikit aja



After



Bete nih, lagi ngilu kakinya.
Punggung juga pegel banget :(

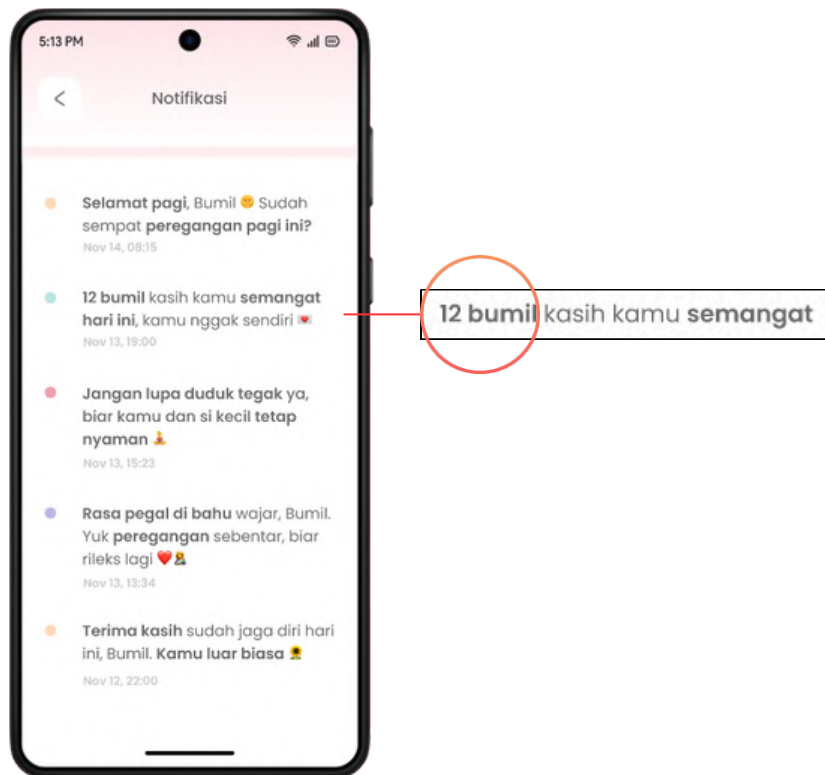
Akhir-akhir ini perut makin berat,
jadi cepet banget capek pdhl
cmn jalan sedikit aja

Ukuran font postingan forum dikurangi dari 22 pt menjadi 20 pt agar lebih nyaman untuk dibaca dan tampilan lebih seimbang.

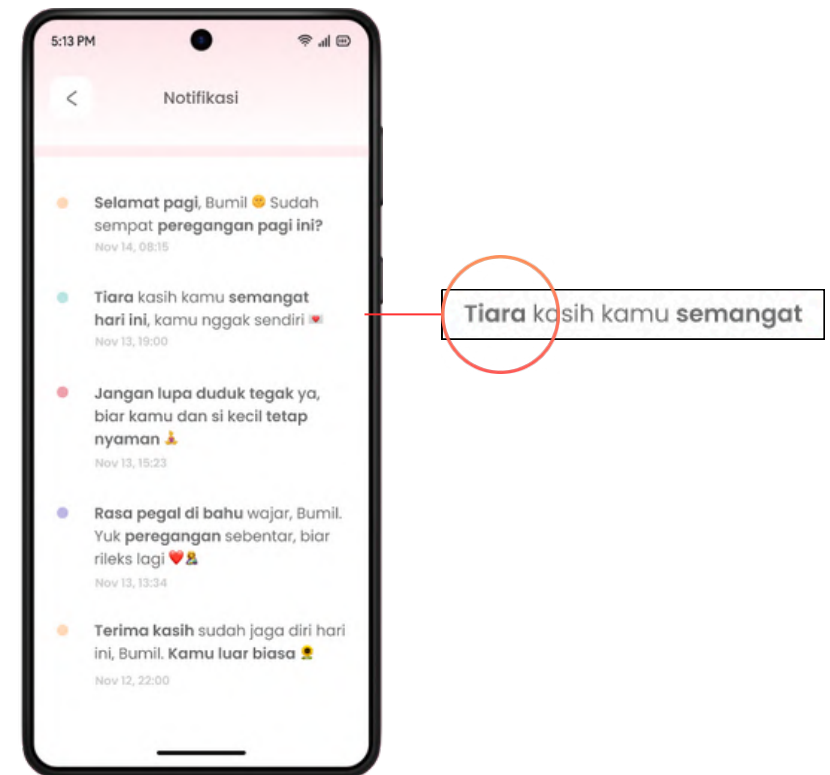
Post Alpha Revisions

2025/2026 Final Project

Before



After

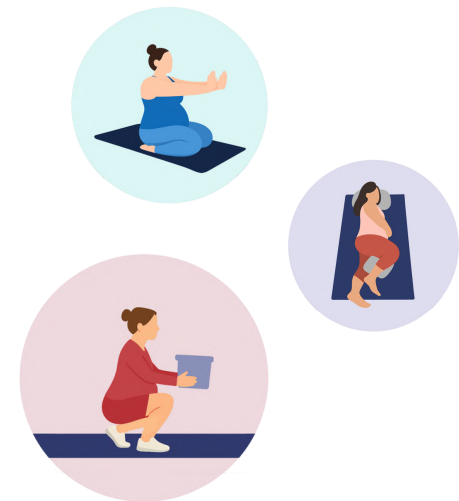
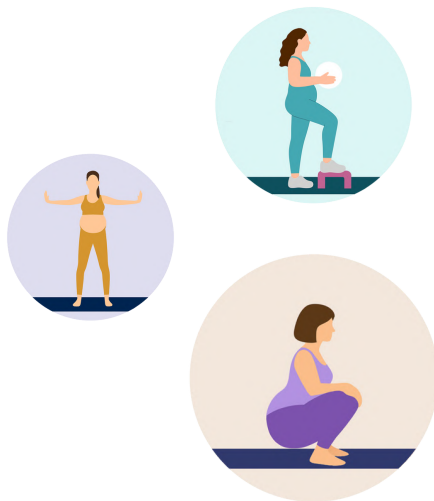


Pada halaman notifikasi, teks “_ orang memberi semangat” diubah menjadi format personal seperti “Tiara kasih kamu semangat” agar lebih hangat dan tidak bergantung pada jumlah dukungan.

QR Prototype Link

2025/2026 Final Project

SCAN ME



<https://bit.ly/binabumilapp>

Best opened through the **Figma app/PC to avoid the browser interface lowering the layout.*

Design Document

Keisha Nathanie – 00000067481